

①教室名 MEHANA O KA LANI HULA
メハナ オ カ ラニ フラ



②キャッチフレーズ

★フラを身近に感じ笑顔あふれる教室です

③教室の特徴

★フラが大好きな方、初心者の方、大歓迎です。子供から大人まで誰でも楽しめます。ハワイアンソングだけでなく歌謡曲でのレッスンも有りです。体力に自信のない方もご自分の出来る範囲で膝や腰に負担なく、いくつになっても続けられるHULAを指導致します。

◆ MEHANA O KA LANI HULA メハナ オ カ ラニ フラ

TEL:090-2600-5234 ※レッスン中など電話に出られない場合がございます。ご了承ください。
その場合はこちらから折り返しご連絡させていただきます。

★日程・時間・クラス・お月謝など詳しくはお電話にてお問合せください。

教室の場所（1）：フィットネスクラブWING（八戸市）

教室の場所（2）：八戸市東体育館（会議室）（八戸市）

◆ 主宰者 高橋 めぐみ（タカハシ メグミ）



④先生の活動・経歴など

★3歳から日本舞踊を24年間続け、27歳でエアロビクスインストラクター資格を取得。30歳でHULAに出会いハーラウに所属。その後、HULAの指導をスタートして現在に至る。ボランティア活動やイベントに年に数回出演。

⑤先生のフラや教室に対する思い

★謙虚な気持ちを忘れず、尊重し、美しいだけでなく心あるHULAと一緒に楽しみましょう。踊れることの幸せを感じ、心に優しく身体に優しいストレスフリーな時間を過ごしましょう。
ご希望の方は、個人レッスン・グループレッスン・出張もいたします。
お気軽にお問合せ下さい。